



Rada *Milarepa*

Kłaniam się do stóp Guru!
Dobrodzieje, ciekawi prawdziwej natury umysłu:
Jeśli macie praktykować, praktykujcie tak.

Wiara, głęboka wiedza i moralne postępowanie:
Ta trójca jest drzewem życia umysłu.
Wymaga dobrej gleby i pielęgnacji,
Jeśli macie zasadzić drzewo, zasadźcie to.

Wolność od lgnięcia, pragnienia i ułudy:
Ta trójca jest zbroją umysłu.
Lekka, a niezrównanie skuteczna,
Jeśli macie nosić pancerz, noście ten.

Medytacja, pilność i niezłomność:
Ta trójca jest zaufanym rumakiem umysłu.
Szybki jak wiatr i niezawodny w potrzebie,
Jeśli macie dosiąść wierzchowca, dosiądźcie tego.

Przyrodzona mądrość, jasność i szczęśliwość:
Ta trójca jest owocem umysłu.
Pielęgnowane, dojrzałe i zerwane jako kwintesencja,
Jeśli macie sięgnąć po owoc, sięgnijcie po ten.

Dwanaście znamion umysłu
Tak jawi się świadomości tego adepta.
Łaskawi patroni, bierzcie się do praktyki!

Pieśń z „Niebiańskiej fortecy” w Kjangpenie.

Przekład na język polski: Adam Kozieł