



Sześć gwoździ

Tilopa

Nie wspominaj (zostaw, co było).
Nie fantazuj (zostaw, co być może).
Nie myśl (zostaw, co jest).
Nie badaj (nie próbuj zrozumieć).
Nie kontroluj (nie próbuj wywołać).
Odetchnij (rozluźnij się tu i teraz).

Tilopa (988-1069) – bengalski mahasiddha, ojciec tradycji kagju.

Tumaczenie na język polski: Adam Koziół