



Rada dla Damngaka Gjatso *Jukhok Ciatralla*

Dostojny Lamo!

Po pierwsze, jako że niezwykle trudno zdobyć ludzkie ciało, fundament darów wolności, trzeba przestać zajmować się sprawami tego życia.

Po drugie, jako że tę rzadką sposobność może zaraz odebrać nam śmierć, trzeba wyzbyć się przekonania, że wszystko trwa wiecznie.

Po trzecie, jako że nasze postęпки żyją nawet po śmierci, trzeba strzec się złych czynów.

Po czwarte, jako że każde, nawet najlepsze odrodzenie w samsarze naznaczone jest cierpieniem, trzeba wyzbyć się rojeń o wyższych światach.

Po piąte, jako że wszystkie przymioty urzeczywistnienia i doskonałości wyzwolenia biorą się z praktykowania prawości, trzeba poświęcić jej ciało, mowę i umysł.

Po szóste, jako że przewodnikiem na ścieżce jest prześwietny Lama, trzeba służyć mu na trzy sposoby, traktując wszystko, co robi, jak Dharmę.

To sześć tak zwanych zwykłych, zewnętrznych praktyk wstępnych.

Raz, skoro podstawą wszystkich ślubowań jest przyjęcie schronienia, musimy zdać się na Trzy Klejnoty.

Dwa, skoro to ścieżka wszystkich Bodhisattwów, dziedziców zwycięskich Buddów, musimy obudzić w sobie motywację bodhicitty.

Trzy, skoro występki i zaciemnienia blokują ścieżkę, musimy widzieć nauczyciela jako Wadźrasattwę i powtarzać jego mantrę.

Cztery, skoro sprzyjające okoliczności biorą się z nagromadzeń, musimy ofiarowywać mandalę Trzech Kaji.

Pięć, skoro źródłem wszystkich cierpień jest Ignięcie do poczucia „ja”, musimy przewyciężyć przeszłą, przyszłą i obecną ułudę wywołaną niewiedzą i czepianiem się realności rzeczy, odcinając ją raz na zawsze w przestrzeni absolutu.

Sześć, skoro pospolite i najwyższe siddhi wyrastają z guru jogi, musimy poświęcić się esencji wszelkich praktyk – procesowi stwarzania, w którym wszystko, co jest, przejawia się jako Lama, oraz spełniania, w którym nasz umysł łączy się nierozdzielnie z jego umysłem mądrości.

To sześć szczególnych, wewnętrznych praktyk wstępnych.

Na koniec, jako że praktyka przeniesienia może być pomocna na ścieżce, musimy uspokoić własną świadomość i pozwolić jej nierozłącznie stopić się z umysłem mądrości Lamy. To król wszystkich rodzajów przeniesienia, niezwykle głęboka, decydująca praktyka – nigdy o niej nie zapominaj!

Ciejing Rangdrol udzielił tej rady Damngakowi Gjatso z Do. Niech rozkwita prawość!

Jukhok Ciatralla (1871–1952) był uczniem Tertona Sogjala i Adzoma Drukpy oraz rdzennym lamą Dodrubciena Rinpoczego.

Przekład na język polski: Adam Koziel