



O urzeczywistnieniu esencji umysłu

Khenpo Gangszar

Wewnętrznie, świadomość winna być nieokiełznana i wolna,
Zewnętrznie, ma nie być żadnego lgnięcia do zjawisk.
Pod nieobecność jednego i drugiego wszystko jest całkowicie przezroczyste –
Cudownie być wolnym od lubienia i nielubienia!

Rozproszenie jest po prostu umysłem, podobnie jak sympatia i niechęć, nadzieja i strach, dobro i zło, czyste i zbrukane – ilekroć ich doświadczasz, pamiętaj o przyczynie i skutku, bądź uważny i nie epatuj sobą. Nie zachowuj się niepoważnie ani wulgarnie, wtop się w otoczenie, pozwalając emocjom i odruchom pociągu i odrazy z miejsca się oczyścić.

Sprawdzaj, gdzie jesteś na ścieżce. Przekonaj się, czy umiesz znieść cierpienie choroby, niepewności i pogardy. Fiasko stanowi znak pospolitości, niepokonania ścieżki.

Módl się do Lamy i Jidama, przyjmij abhiszekę i stop umysł z mądrością Lamy. A potem odpręż się, bez śladu lgnięcia, w bezmiarze – i pozostawaj, nie wkładając w to najmniejszego wysiłku, w doświadczeniu całkowitego rozluźnienia: wolny i nieskrępowany.

Czasem rozmyślaj o karmicznym prawie przyczyny i skutku; bierz na siebie cudze cierpienia oraz ofiarowuj innym całą swą pomyślność i zasługę.

Praktyka dawania i brania szczęścia i cierpienia nie polega na odrzucaniu trudności i szukaniu wygod. Po prostu odpręż się. Pożegnanie z ideami dobra i zła tudzież z nadzieją i lękiem pozwala cieszyć się każdym towarzystwem oraz weselić bez względu na okoliczności – czyż nie tak wygląda bycie naprawdę szczęśliwym?

Im ściślej stosujesz się do przyczyny i skutku, tym mniej w tobie samolubstwa i próżności. Im mniej zaprzatają cię przykrości i przyjemności, tym bardziej słabną złość i pożądanie. Całkowite zniknięcie strachu przed śmiercią to znak, że rzeczywiście przykładałeś się do praktyki.

Słowem, nie siłuj się z umysłem, tylko – zawsze i wszędzie – pozwól mu naturalnie spocząć; wiedząc to, nigdy nie będziesz oddzielony od doświadczenia dhatu.

Zwariowany belkot Gangszara Langpo. Obyśmy – ty i ja – stali się nierozdzielni i pomocni dla wszystkich.

Przekład na język polski: Adam Koziół