



Wprowadzanie choroby na ścieżkę *Dodrubcien Dzigme Tenpa Njima*

Są trzy sposoby wprowadzania choroby na ścieżkę: najlepszy, zwykły i pośledni.

Ból, który towarzyszy chorobie, najlepiej zostawić samemu sobie, nie starając się go uśmierzać i, spokojnie w nim spoczawszy, pozwolić jego esencji stać się doświadczeniem przekraczającej wyobrażenia pustości.

Metoda zwykła polega na uznaniu, że w bólu waszej dolegliwości zawierają się wszystkie cierpienia i nieszczęścia, dręczące czujące istoty. Wprowadzenie go na ścieżkę i wyplenienie razem ze splamieniami może stać się wtedy wsparciem praktyki duchowej.

Sposobem najslabszym jest widzenie w chorobie odpłaty za negatywne czyny. Bez niechęci i sięgania po środki zaradcze, uprzytomnijcie sobie, że to błogosławieństwo Trzech Klejnotów, pozwalające oczyścić zaciemnienia i szkodliwe działania.

Tłumaczenie na język polski: Adam Koziel