

Trzy nieodzowne praktyki

Dudziom Rinpocze

Uwaga! Słuchaj, przyjacielu!

Pośród metod praktykowania świętej Dharmy

Trzy są nieodzowne:

Wiara, sumiennosc w przestrzeganiu tantrycznych slubow i pilnosc.

Pogladem jest pustosć samsary i nirwany,

Medytacjã naturalne spoczywanie,

A postepowaniem zestrojenie ciala, mowy i umyslu z Dharma.

Oto esencja praktyki,

Wez ja sobie do serca!

Dziania napisal to na prosbe niejakiego Dzinpy.

Przeklad na jezyk polski: Adam Koziel