



Tylko tyle

Szabkar

Naturalnie świetlista prostota: tylko tyle!
Jak możesz mówić, że nie widzisz
Swojego umysłu jako Buddy?
Nie ma tu nic do rozwijania,
Jak więc możesz mówić, że za mało praktykujesz?

Ten przebudzony umysł, wyraźnie obecny: tylko tyle!
Jak możesz mówić, że nie potrafisz znaleźć własnego umysłu?
Ta bezustanna przejrzysta jasność: tylko tyle!
Jak możesz mówić, że nie widzisz esencji własnego umysłu?

Raz wprowadzony w tę naturę, nie musisz nic robić.
Jak możesz mówić, że tego nie umiesz?
Kiedy znika dualizm spoczywania i ruchu,
Jak możesz mówić, że w tym nie wytrwasz?

Samorodne przebudzenie
Ma samoistnie i bez wysiłku
Trzy wymiary Stanu Buddy.
Jak możesz mówić, że nie przyniesie ich praktyka?

Masz tylko trwać w niedziałaniu.
Jak możesz mówić, że tego nie zdołałeś?

Myśli jednocześnie pojawiają się i wyzwalają.
Jak możesz mówić, że ci to umyka?

Świadomość tej chwili: tylko tyle!
Jak możesz mówić, że tego nie chwytasz?