



Sześć najważniejszych pouczeń *Longzen Rabdzam*

Pogląd tyczy umysłu: rozpoznaj jego prawdziwą naturę.
Medytacja skupia się na jasności: daj jej pełnię blasku.
Działanie to domena iluzorycznych zjawisk: wprowadź wszystkie na ścieżkę.
Doświadczenie stanowi odbicie samej rzeczywistości: przetnij korzeń przywiązania.
Owoc jest obecny z natury: porzuć nadzieje i lęki.
Aktywność Przebudzenia służy pożytkowi istot: prowadź ze współczuciem!

Gjała Longzen Rabdzam (1308–1363) uznawany jest za najwybitniejszego uczonego i mistrza tradycji nyingma.

Przekład na język polski: Adam Kozieł