



Rada w czterech punktach *Dziamjang Khjentse Ciekji Lodro Rinpoche*

Kłaniam się do stóp Lamy.

Pamięć nietrwałości i śmierci,
Porzucenie przywiązania i zwiększanie dystansu do tego świata
Stanowią trzy panacea na twoje zmartwienia.
To nauka o zwracaniu umysłu ku Dharmie.

Zobacz we wszystkich istotach własnych rodziców,
Medytuj bez ustanku nad miłością i współczuciem,
Rozwijaj niedościgłą postawę przedkładania innych nad siebie.
To nauka o posuwaniu się ścieżką Dharmy.

Wszystkie zjawiska we wszechświecie –
Mgliste, bezrefleksyjne postrzeżenia –
Poddane analizie, okazują się iluzoryczne.
To nauka o radzeniu sobie z ułudą na ścieżce.

Prawdziwa dharmata, świadomość i pustość,
Nietknięta myślą rozumowego badania
I po prostu utrzymywana stanowi czyste samopoznanie.
To nauka o ułudzie, która świta jako mądrość.

Można to rozwijać w nieskończoność,
Ale jest w tym sedno.
W tych czterech pouczeniach zawiera się cała Dharma,
Więc idź je teraz należycie praktykować.

Ciekji Lodro napisał to dla Lamy Dziampy.

Przekład na język polski: Adam Koziel

