

ZASADY POBYTU W OŚRODKU DROPHAN LING W DARNKOWIE

- Przed przyjazdem do ośrodka konieczne jest **telefoniczne lub mailowe potwierdzenie dostępności miejsc** z wyprzedzeniem co najmniej 7 dni, podczas kursów konieczne jest zgłoszenie.
- **Ośrodek jest naszym wspólnym dobrem, dbajmy o niego jak o własny dom.** Osoby przebywające w ośrodku zobowiązane są do sprzątania po sobie pokoju, w którym mieszkają oraz wspólnych przestrzeni, z których korzystają, czyli kuchni, łazienki, holu, itp. Jeśli każdy będzie sprzątał po sobie, będzie nam łatwiej utrzymać wszystko w czystości.
- Osoby przebywające w ośrodku dłużej niż 1 dzień prosimy o wykonywanie **godziny karma jogi (pracy na rzecz ośrodka) dziennie**. Zakres prac ustalany jest bezpośrednio z zarządem ośrodka, w zależności od potrzeb oraz od umiejętności i preferencji odwiedzających.
- **Cisza nocna** obowiązuje od 23.00 do 7.00. Od godziny 22.30 obowiązuje bezwzględny zakaz odtwarzania muzyki i głośnego zachowania.
- Na terenie ośrodka obowiązuje **zakaz palenia papierosów, używania środków odurzających oraz nadużywania alkoholu**. W gompie, oprócz tsogów, obowiązuje zakaz picia alkoholu. Zakaz picia alkoholu obowiązuje we wszystkich budynkach na terenie ośrodka. Jedyne miejsce wyznaczone do spożywania, z umiarem, alkoholu to miejsce na ognisko na dolnej łące.
- Gompa poza kursami jest miejscem odosobnień. Starajmy się nie przeszkadzać osobom na retritach. Indywidualne **praktyki z użyciem instrumentów** powinny być robione tak, aby nie przeszkadzały innym - prosimy umawiać się z pozostałymi praktykującymi.
- **Zwierzęta** przebywające na terenie ośrodka nie mogą zakłócać spokoju innym osobom. Właściciele muszą zadbać o to, a także sprzątać po nich. Psy powinny być prowadzone na smyczy.
- Samochody należy **parkować** na parkingu koło gompy. Mieszkańcy pola namiotowego mogą parkować auta obok swoich przyczep, ale jedynie tak, żeby nie przeszkadzały innym i nie blokowały dróg dojazdowych i ważnych miejsc. Nie wolno parkować samochodów przy dormitoriach i koło jadalni, przed kuchnią może parkować jedynie samochód dostawczy.

Osoby nierespektujące powyższych zasad będą, po drugim upomnieniu, usuwane z ośrodka bez zwrotu opłat za pobyt czy kurs.

DODATKOWE INFORMACJE ZWIĄZANE Z POBYTEM W OŚRODKU:

- Należy przywieźć ze sobą śpiwór lub pościel, ośrodek zapewnia jedynie łóżka z materacami.
- Poza kursami ośrodek nie zapewnia wyżywienia. Odwiedzający mają do dyspozycji w pełni wyposażoną kuchnię, ale sami muszą zatroszczyć się o zakupy i przygotowanie posiłków.
- W zimie, ze względu na położenie i pogodę, dojazd do Drophan Ling jest utrudniony lub wręcz niemożliwy bez samochodu z napędem na 4 koła a ze względu na wysokie koszty ogrzewania, w zimie, w budynku gompy jest tylko 12 stopni i nie ma ciepłej wody. Prosimy wziąć to pod uwagę planując przyjazd do ośrodka.