

Rada dla ciebie *Dudziom Rinpocze*

Słuchaj! Do praktykowania świętej Dharmy
Trzeba zdecydowania, motywacji i wiary –
Skup się na ich pielęgnowaniu bez reszty.
Poglądem jest pustość samsary i nirwany,
Medytacją – naturalne, niewydumane spoczęcie w sobie,
Postępowaniem – podporządkowanie Dharmie
Ciała, mowy i umysłu.
Weź to sobie do serca!

Ja, Dudziom Tulku, napisałem to, żeby ci nie odmawiać.

Przekład na język polski: Adam Koziół