



Trzy doskonałości

Tulku Urgjen Rinpoche

Rozpocznij praktykę od doskonałego przygotowania bodhicitty, względnego i ostatecznego umysłu przebudzenia. Następnie przejdź do części głównej: procesów stwarzania i spełniania, wolnych od pojęć. Na zakończenie dedykuj zasługę i módl się o pomyślność czujących istot. W ten sposób w jednej sesji łączysz wszystkie nauki sutry i tantry.

Każda praktyka, która zawiera trzy doskonałości, jest dobra. Każda, w której ich nie ma, szwankuje. Nigdy nie zapominaj o doskonałym przygotowaniu bodhicitty, przekraczającej wyobrażenia doskonałej części głównej, oraz o doskonałym zakończeniu ofiarowania zasługi.

Przekład na język polski: Adam Koziel