



O mierzeniu postępów na ścieżce *Ciokjur Lingpa*

Jeśli chcesz wiedzieć, czy pamiętasz o nietrwałości,
Sprawdź, jak daleko wybiegają twoje plany.

Jeśli chcesz wiedzieć, czy dostrzegasz ułomności samsary,
Sprawdź, czy odczuwasz przywiązanie i pragnienie.

Jeśli chcesz wiedzieć, czy osiągniesz Wyzwolenie w następnym żywocie,
Sprawdź, czy postępujesz należycie, czy też niewłaściwie.

Jeśli chcesz wiedzieć, czy osiągniesz Przebudzenie w tym życiu,
Sprawdź, czy robisz postępy w procesach stwarzania i spełniania.

Jeśli chcesz wiedzieć, czy obudziłeś w sobie miłość i współczucie,
Sprawdź, jak pomagasz potrzebującym.

Jeśli chcesz wiedzieć, czy pokonałeś demona złości,
Sprawdź, co czujesz wobec wrogów.

Jeśli chcesz wiedzieć, czy ujarzmiłeś zmorę przywiązania,
Sprawdź, jakie uczucia budzą w tobie bliscy.

Jeśli chcesz wiedzieć, czy zmoğłeś złego ducha głupoty,
Sprawdź, ile nosisz w sobie nadziei i obaw.

Jeśli chcesz wiedzieć, czy oczyściłeś trzy trucizny,
Sprawdź, jak radzisz sobie z lgnięciem.

Dowiedz się, czy nie zbaczasz ze ścieżki Dharma,
Uczciwie badając własny umysł.

Na prośbę Lamy z Galap Dzongu. Oby wynikło z tego coś dobrego!

Przekład na język polski: Adam Kozieł