

## **Rada dla Longsala Dordże**

*Dudziom Rinpocze*

Trwaj w ciągłości nieporuszonej bieżącej świadomości, nie psując jej mentalnym lgnięciem do medytacji i nie popadając w chroniczne rozproszenie niemedytacji. Odpręż się w otwartym, naturalnym stanie bezpośredniej wiedzy wolnej od punktów odniesienia. Nazywamy to „poglądem i medytacją wielkiej doskonałości”.

Pozostając w tym stanie, rejestruj myśli, które powstają z aspektu świadomości, ale ich nie podtrzymuj. Patrz prosto w esencję, gdy rozplývają się bez śladu. Rozluźnij się w niedziałaniu. Wszechogarniająca równość stanu bez chwytania, w którym myśli naturalnie powstają i tak samo znikają, jest bezpośrednim sięgnięciem Dharmakaji. To praktyka „ucinania stałości”, trekczo.

Następnie dodaj do tej praktyki odpowiednie ułożenie ciała oraz bram percepcji i skup się na świecie zjawisk. Promiennność świadomości, czyli blask samopowstałej mądrości, przejawia się jako przestwór zewnętrznej jasności i szereg świetlistych kul, ukazujących się wprost zmysłom. To tantryczna praktyka ścieżki „bezpośredniego widzenia”, thogal. Bez względu na to, co powstaje, nie lgnij do postaci, w jakiej się przejawia, nie przywiązuaj się do pustości, nie licz na nic i niczego się nie obawiaj.

Jednym słowem, po prostu trwaj w stanie, w którym nie ma nawet śladu wykoncypowanych punktów odniesienia typu „to jest to” , nabierając niewzruszonego przeświadczenia, że właśnie o niego chodziło. Zaufaj mu całym sobą i utrzyjmuj w umyśle. Jesteśmy adeptami przestrzeni wielkiej doskonałości, nasza tradycja nie zna medytacji ani rozproszenia. Kiedy więc rodzi się w nas autentyczne przekonanie, jednym cięciem odprawiamy pustą bańkę samsary i nirwany. Skoro słońce szczęścia wzejść może jedynie we własnym sercu, zrozum, że nie znajdziesz pouczenia wyższego niż to jedno, które wyzwala wszystko, i osiągnij z jego pomocą poziom wyczerpania zjawisk!

*Ja, Dzigdral Jesze Dordże, udzieliłem tej serdecznej rady wyświęconemu mnichowi Longsalowi Dordże, którego przepelnia żarliwa wiara.*

Przekład na język polski: Adam Koziel