



Rada dla Lakar Ani Kalczo *Dziamjang Khjentse Ciekji Lodro*

Pokłon Lamie!

Rozmyślaj o czterech odmieniających rzeczach, przyjmij Schronienie,
Rozwijaj miłą dobrą, współczucie i bodhicittę.
Wytrwale oczyszczaj zaciemnienia i zbieraj zasługę.
Praktykuj guru jogę, aby otrzymać błogosławieństwa.
Módl się, przyjmij abhiszekę, stop umysł z mądrością.
Dobrze zbadaj podstawę, źródło umysłu.
Siedź bez ruchu i bez nerwów.
Nie mów, trwaj w milczeniu.
Nie daj się wodzić myślom.
Pozwól, żeby wszelki ruch ustał sam z siebie.
Oddychaj powoli i skieruj wzrok
W otwartą przestrzeń; w tej chwili
Świadomość będzie jak przestwór, bez substancji:
Pusta w esencji, z natury poznająca,
Wyrażająca się wiedzeniem bez myślenia.
Oto podstawa wszystkiego, co się pojawia, niepowstrzymana i otwarta.
Spoczywaj bez rozproszenia w doświadczeniu żywej jasności.
Nie idź za myślami, które powstają jako wyraz,
Pozwalając im naturalnie pojawić się i ustać.
Traktuj każde zjawisko jak iluzję.
Kiedy przyjdzie umierać,
Zostaw wszystkie sprawy i przywiązanie.
Wyobrażaj sobie Rdzennego Lamę nad głową
I raz po raz wyrzucaj świadomość,
W postaci sylaby A, w jego serce.
Jeśli zdołasz odejść w ten sposób,
Odrodzisz się w czystej krainie,
Lecz przeniesienia dokonasz tylko dzięki
Ćwiczeniu i nabieraniu wprawy już teraz.
Sprawa najważniejsza to regularne praktykowanie Dharmy
Oraz dedykowanie zasługi i zanoszenie modlitw
Z bodhicittą i szlachetną intencją.

Ciekji Lodro udzielił tej rady Lakar Ani Kalczo.
Przekład na język polski: Adam Kozieł