



Kwintesencja nauk o ćwiczeniu umysłu

Atiśa

- Niedościgłe zrozumienie – to urzeczywistnienie sensu niesamoistności
- Niedościgła dyscyplina duchowa – to okiełznanie własnego umysłu
- Niedościgły przymiot – to bezinteresowność
- Niedościgłe uszne pouczenie – to bezustanne obserwowanie umysłu
- Niedościgłe lekarstwo – to wiedzieć, że nic nie ma własnej natury
- Niedościgłe postępowanie – to nie zgadzać się z tym światem
- Niedościgłe dokonanie – to systematyczne słabnięcie szkodliwych emocji
- Niedościgły znak spełnienia – to nieprzerwane ubywanie chęci i pragnień
- Niedościgła szczodrość – to brak przywiązania
- Niedościgła etyczna dyscyplina – to uspokojenie własnego umysłu
- Niedościgła cierpliwość – to zajmowanie ostatniego miejsca
- Niedościgły wysiłek – to rezygnacja z działania
- Niedościgła medytacyjna koncentracja – to niezmiennianie umysłu
- Niedościgła mądrość – to nielgnięcie do realności niczego
- Niedościgły duchowy nauczyciel – to ten, który wytyka nam skrywane wady
- Niedościgłe pouczenie – to rada, jak się owych wad wyzbyć
- Niedościgły towarzysz – to uważność i czujność
- Niedościgła inspiracja – to wrogowie, przeszkody, choroba i cierpienie
- Niedościgła metoda – to być sobą
- Niedościgłe wsparcie – to pomaganie w wejściu na ścieżkę Dharmy
- Niedościgły pożytek – to umysł, który zwraca się ku Dharmie

Przekład na język polski: Adam Kozieł