



## Rada dla początkujących *Mipham*

*Kjeho!* Każda rzecz w samsarze jest jałowa i płonna,  
niepewna i ulotna niczym taniec błyskawicy.  
Na dodatek nie wiadomo, kiedy nadejdzie śmierć,  
skoro jednak jest ona nieuchronna, daj spokój próżnym planom i rojeniom,  
weź do serca wskazówki nauczyciela  
i skupiony bez reszty szukaj samotnie niewzruszonej pewności umysłu.  
Umysł, który jest jak piorun, wiatr, sunące chmury,  
barwiąc się mnogością różnorodnych myśli,  
dokładnie zbadany, okazuje się nie mieć źródła ni podstawy  
niczym pozbawiony treści miraż na horyzoncie.  
Przejawia się, choć pusty – pusty, choć się jawi.  
Pozostawiony sobie, samoczynnie osiąga autentyczny spokój,  
który po ustabilizowaniu i przyswojeniu odsłania stan naturalny.  
Rosnące oddanie dla nauczyciela przyciąga błogosławieństwa i inspiruje umysł,  
a po zbudowaniu nagromadzeń i oczyszczeniu splamień świta urzeczywistnienie –  
praktykuj więc całym sercem, sumiennie i pieczołowicie!

Napisałem to dla początkujących, którzy poprosili mnie, Miphama, o pouczenie. Oby  
prawość rosła w siłę!

*Mipham Rinpocze (1846-1912), uczeń Działmгона Kongtrula i Działmjanga Khjentse, był  
filarem ruchu rime i jednym z najsłynniejszych uczonych buddyjskich swojej epoki.*

Przekład na język polski: Adam Koziół