



Rada

Khenpo Taszi Oser

Trudno uzyskać ludzkie odrodzenie, nie zmarnuj go przeto i nie umieraj w rozpacz. Jako że nie wiadomo, kiedy przyjdzie odejść, zawsze rób to, co należy, żeby niczego nie żałować.

Aby odrodzić się znowu jako człowiek, przyjmuj i utrzymuj jednodniowe wskazania oraz bez ustanku powtarzaj sześć sylab Pana Tybetu.

Istotą medytacji jest patrzący w siebie umysł.

Jeśli nie możesz niczego znaleźć, zwyczajnie zostań w tym doświadczeniu.

Kiedy nękają cię tabuny myśli, po prostu patrz w ich naturę,

A jeżeli znikną, zostań w tym doświadczeniu.

Poczuwszy nagle, że medytacja przepadła, nie dumaj, co się z nią stało, tylko patrz.

Jeśli zastanawiasz się, gdzie poszła, zwyczajnie zostań w tej myśli.

Zbyt długie wpatrywanie się przytępia, zaciemnia umysł, patrz więc krótko, za to często.

Kiedy przyjdzie ci umrzeć i ustanie zewnętrzny oddech, rozpoznasz dzięki temu brzask pustej jasności.

Zawsze i wszędzie rozpamiętuj też łatwość i mnogość pożytków odrodzenia w Sukhawati, nieustająco modląc się o to.

Sarwa mangalam! Niech się darzy!

Khenpo Taszi Oser (1836-1910) z Palpungu, uczeń Dziamgona Kongtrula Lodro Thaje, Dziamjanga Khjentse Łangpo i Patrula Rinpoczego, był jedną z kluczowych postaci ruchu *rime*.

Przekład na język polski: Adam Kozieł