



Mahamudra (praktyki wstępne, część główna, zakończenie) *Dziamongon Kongtrul Lodro Thaje*

Namo Guru!

Naucza się wielu praktyk wstępnych,
wszystkie sprowadzają się jednak do przejrzenia i wyrzeczenia.
Dla pokonania ścieżek i stopni w ciągu miesięcy lub lat
szczególne znaczenie ma również oddanie dla Lamy.
Wiele napisano o esencji praktyki głównej,
niemniej najgłębszą z nauk jest pustość z sercem współczucia.
Twój własny umysł – pusty, jasny i ciągły –
z natury zawiera trzy doskonałe kaje.
Rozpoznaj je i nigdy nie trać z oczu.
Nie musisz szukać pustości nigdzie indziej!
Rozwijaj współczucie dla swych niepoliczalnych matek,
które nie widząc naturalnego stanu, pogrążone są w ułudzie.
Wiele można by mówić o zakończeniu praktyki,
ale ty po prostu wyznawaj bezzwłocznie każdy występki
i dedykuj wszelką prawość Przebudzeniu czujących istot.
I nigdy nie zapominaj o powtarzaniu modlitw aspiracji mahajany.

Na prośbę Rinang Khandro
ja, Lodro Thaje, spisałem, co przyszło do głowy.
Oby dało to coś innym!

Mangalam.