



## **Sześć paramit** *Dzigme Lingpa*

Doskonałość szczodrości zawiera się w zadowoleniu,  
Jej istotę stanowi brak przywiązania.  
Dyscyplina polega na unikaniu tego, co niemiłe Trzem Klejnotom.  
Niezawodna cierpliwość to ciągła uważność i przytomność.  
Pilności trzeba do wytrwania w pozostałych.  
Koncentracja to widzenie bóstw we wszystkim, co budzi przywiązanie.  
Mądrość tkwi w samowyzwalaniu chwytania i lgnięcia,  
Nie ma w niej myślenia ani myślącego.  
Niezwyczajna, wolna od ustalonych poglądów,  
Przekracza cierpienie i jest niedościgłym spokojem.  
Nie rozpowiadaj tego wszystkim,  
Tylko zachowaj, święte, we własnym umyśle.

Przekład na język polski: Adam Kozieł