



W tej czystej świadomości *Khenpo Szenga*

W tej czystej świadomości bez oparcia i źródła
Nic tak nie męczy, jak przestrzeganie zakazów i nakazów!

W tej obecnej świadomości, w której wszystko wyzwała się samo,
Nic tak nie nudzi, jak czepianie się pojęć choroby i lekarstwa!

W tej samorzutnej, naturalnej medytacji
Nic tak nie nuży, jak skupianie myśli!

W tej pierwotnej, przyrodzonej wielkiej szczęśliwości
Nic tak nie razi, jak szukanie fizycznej podpory!

W tej naturalnej, samoistnej doskonałości trzech bram
Nic tak nie rozprasza, jak wizualizowanie sztucznych mandal!

Sam do siebie.

Przekład na język polski: Adam Kozieł