



Natura umysłu w trzech punktach *Mipham Rinpocze*

Naturalna prostota umysłu jest niewyraźna,
Wolna i bezmierna: musi rozpoznać się sama.
Naturalnie zniknięcie wszelkich
Mentalnych konstrukcji, wyobrażeń i więzi
Nazywamy „rozpoznaniem esencji umysłu”.

Wyzwolenie z sieci myśli
Bez utraty ciągłej obecności pierwotnej natury
Oraz jakiegokolwiek działania, wysiłku i poszukiwania
Nazywamy „utrzymaniem medytacji”.

Niewzruszony spokój umysłu,
Któremu niczego nie ujmują ani nie przydają
Fale niepoliczalnych myśli,
Nazywamy „wyzwoleniem umysłu w jego naturze”.

Te trzy kluczowe pouczenia będą zrozumiałe
Dla adeptów, którzy pogłębiają doświadczenie wewnętrzne,
I nieprzeniknione dla rozgadanych intelektualistów.

Mipham Namgjal, dziesiątego dnia miesiąca mały i ognia

Przekład na język polski – Adam Koziół