



Rada dla myśliwego *Milarepa*

Kiedy pragniesz znaleźć prawdziwego Lamę,
Nie przestawaj się o to modlić.

Kiedy praktykujesz medytacje Jidamów i Dakin,
Raz po raz przywołuj ich wyraźny obraz.

Kiedy kontemplujesz nietrwałość i śmierć,
Ciągłe przypominaj sobie, że niepewna jest wyłącznie jej godzina.

Kiedy praktykujesz medytację mahamudry,
Często powtarzaj krótkie sesje.

Kiedy medytujesz, że wszystkie istoty były twoimi rodzicami,
Rozpamiętuj dobroć, jaką zawsze ci okazywały.

Kiedy medytujesz nad głębokimi naukami szeptanej linii,
Praktykuj z absolutnie niewzruszonym przekonaniem.

Jeśli chcesz osiągnąć pełnię doskonałości Dharmy,
Praktykuj systematycznie, a nie zrywami.

Jeśli chcesz, żeby twój umysł zlał się z Dharma,
Nie łap za ogon wielu srok, tylko skup się na jednym.

Jeśli chcesz zerwać owoc niebiańskiej Dharmy,
Raz na zawsze porzuć doczesne sprawy.

Dostaniesz od bóstw to, czego ci trzeba,
Nie bogać się więc kosztem złych czynów.
Nie gromadź majątku skąpstwem:
To twoje zobowiązanie wobec wszystkich Dakin.

I przestań martwić się o przyszłość,
Porzucając w myślach przywiązanie do tego życia.

Myśliwy Gonpo Dordże był jednym z głównym uczniów i spadkobierców nauk Milarepy.

Przekład na język polski: Adam Kozieł