



Medytacja Amitabhy *Sakja Pandita Kunga Gjaltsen*

Kłaniam się do stóp Guru i Opiekuna Mańdziugoszy!

Za „Królową modlitw”:

Kiedy przyjdzie mi umierać,
Niechaj opadną wszystkie zasłony,
Abym ujrzał samego Amitabhę
I znalazł się zaraz w jego Sukhawati.
Obym w tej czystej krainie
Ziścił każde z pragnień!

Opiszę medytację Amitabhy, posiłkując się tymi wersami.

Układając się wieczorem do snu, połóż się na prawym boku i praktykuj przyjmowanie schronienia oraz rozwijanie bodhicitty. Wyobraź sobie, że znajdujesz się w czystej krainie Sukhawati i masz postać Jidama. Przed tobą na lotosie i tarczy księżyca zasiada Amitabha, czerwony, z dłońmi w mudrze równowagi, dzierżący zebraczą miskę wypełnioną nektarem. Ma skrzyżowane nogi i klejnotowe ozdoby. Otaczają go rozmaici Guru oraz znajdujący się ponad nimi Buddowie i Bodhisattwowie. Złóż w umyśle trzy pokłony i powtórz trzykrotnie siedem gałęzi z „Królowej modlitw”, a jeśli jej nie masz, ułożoną przeze mnie pochwałę dziesięciu czynów Dharmy.

Wydechając, wyobrażaj sobie, że twój umysł rozpuszcza się w sercu Buddy i nierozdzielnie z nim zlewa. Kiedy wdychasz, z serca Buddy płynie światło, wnika w twoje gardło i rozpuszcza w sercu, przez co umysł mądrości Buddy łączy się na zawsze z twoim. Powtórz to trzykrotnie.

Na koniec wyobrażaj sobie, że Buddowie i Bodhisattwowie wtapiają się w Guru, ci zaś w Amitabhę, który rozpuszcza się w światło, a ono w ciebie. Potem sam rozpuszczasz się w światło, myśląc, że Budda, Jidam i twój umysł stają się nierozdzielne. Módl się:

Obym w tej doskonałej mandali szczęśliwości Buddów
Narodził się z przepięknego lotosu
Pośrodku niezrównanej, radosnej czystej krainy,
Gdzie sam Budda Amitabha
Da mi przepowiednię Przebudzenia.

Z tym zaśnij, nie pozwalając uwadze błądzić gdzie indziej.

Dzięki tej praktyce niczym wąż skórę zostawisz kiedyś ciało dla cudu odrodzenia z lotosu w zachodniej czystej krainie Sukhawati, gdzie, zgodnie ze słowami Sutry Ratnakuta, otrzymasz nauki Dharmy od Amitabhy.

Tę medytację Amitabhy ułożył Pan Dharmy, Sakja Pandita.

Przekład na język polski: Adam Koziel